UD DE MALABARES: "CARIOCAS O PÁJAROS"

Esta unidad didáctica se compone de:

1. CONSTRUCCIÓN O ELABORACIÓN DE CARIOCAS O PÁJAROS

Para ello, tenemos que:

- Entrar en la página web: http://www.ensaimadamalabar.com/
- Pinchar en el desplegable de la izquierda: CONSTRUCCIÓN/CARIOCAS O PÁJAROS
- Elegir y pinchar sobre el tipo de cariocas que queremos construir.
- Seguir los pasos que nos propone el tutorial.

2. APRENDER A MANEJARLAS

En la misma página web dispones de vídeos tutoriales con explicaciones de como manejar tus malabares. Investiga por la web y ponte a practicar. Tendrás que realizar al menos 3 trucos para superar la unidad. Así que: ¡A QUE ESTAS ESPERANDO!

3. EVALUACIÓN DE TRUCOS

Ya has elaborado tus propios malabares y has aprendido a manejarlos. Ahora toca ponerlos en práctica con la presión de tus compañeros y el profesor que te miran entusiasmados. Elige los trucos que mejor te salgan y demuestra lo bien que lo haces. ¡CUÁNTOS MÁS TRUCOS HAGAS MEJOR SERÁ TU NOTA!

TRUCOS DE CARIOCAS	
Movimientos básicos	
Media vuelta con swing	
Rueda	
Ocho horizontal	
El ocho	
Butterfly con una mano	
Butterfly	
Butterfly	
Butterfly espalda	
El ocho hacia atrás	
Otros trucos...	